

Kiedy dzieci stają się nastolatkami.

Co dzieje się według nas	Co dzieje się naprawdę
Bunt i lekkomyślne zachowania pod presją rówieśników nie zważając na konsekwencje	Potrzeba wolności i strach przed jej utratą mogą powodować, że nawet grzeczne dzieci zaczynają zachowywać się lekkomyślnie. Jednak bezpośrednie odwołanie się do ich potrzeby niezależności pomoże im nauczyć się odpowiedzialności.
Nastolatki sprawiają wrażenie, że nie akceptują rodziców i ich systemu wartości, nie przejmują się ich opiniami	Potrzeba samodzielności, odrębności jest koniecznym środkiem, aby pomóc zwykłemu nastolatkowi budować własną tożsamość. Nawet, kiedy wydają się nas odpychać, wciąż skrycie pragną poznać nasze wartości i potrzebują naszej akceptacji.
Nastolatki nie znoszą zasad i dyscypliny	Chociaż kwestionują nasz autorytet i sprzeciwiają się zasadom, po cichu pragną stanowczości i tracą do nas szacunek, kiedy jesteśmy niekonsekwentni.
Kiedy popełniają błędy, lekceważą rady lub krytykę ze strony rodziców	Choć tego nie okazują, pragną bezpieczeństwa jakie daje im świadomość, że zależy nam na nich, że będziemy dla nich wsparciem niezależnie od popełnionych błędów. Nastolatek odcina się od rodzica, który jest zbyt krytyczny i surowy.
Nastolatki twierdzą, że rodzice nie słuchają tego, co one mówią	Przestają mówić, gdy widzą w rodzicu marnego słuchacza. Otwierają się gdy udowodnimy im, że możemy porozmawiać z nimi bez oceniania, krytykowania, bez lęku, nie atakujemy dziecka w rozmowie. Jest wtedy szansa, że zamiast zwierzać się z problemów przypadkowym osobom w wirtualnym świecie, przyjdą do nas, bo tak naprawdę tego pragną.
Nastolatki bardzo łatwo przyjmują postawę negacji, wprowadzając z błahych powodów atmosferę złości, sprzeczek	Te na pozór złe zachowania mogą być przejawem braku poczucia bezpieczeństwa, chęcią zwrócenia na siebie uwagi. Znajomość własnego dziecka, aktywne zmierzenie się z lękiem młodej osoby pomoże jej uwierzyć w siebie i nawiązać spokojne relacje z bliskimi osobami.

Na podstawie artykułu z „Głosu Pedagogicznego” 12.2009(14)